

Spitzenmedizin und Menschlichkeit

Bayerns größtes
akutstationäres
Diabeteszentrum wird
geführt von:
Chefarzt Dr. Andreas
Liebl (2.v.l.), Leitender
Oberarzt Dr. Bernhard
Gehr (2.v.r.), Diabe-
tologischer Oberarzt
Dr. Benjamin Stracke
(rechts außen), Kardio-
logischer Oberarzt
Dr. Claudio Keilmann
(links außen).



m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen, das innovative, wissenschaftlich fundierte Behandlungsmethoden anwendet und von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) als anerkannte Einrichtung zertifiziert ist. Die diabetologische Abteilung ist über die letzten Jahre kontinuierlich gewachsen und versorgt derzeit ca. 2.500 akutstationäre Patienten im Jahr. Unterdessen hat sich aufgrund der hohen Nachfrage der Fokus von diabetologischer Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung nahezu vollständig auf die akutstationäre Diabetestherapie verlagert.

Expertise durch ein großes Team aus Diabetologen und Diabetesberater

Die Abteilung wird von Chefarzt Dr. med. Andreas Liebl geführt, der neben seiner klinischen Tä-

 Redaktion: 0611/9746405

tigkeit auch als wissenschaftlicher Referent national und international sehr geschätzt wird. Ebenso ist der leitende Oberarzt Dr. med. Bernhard Gehr aufgrund von Pu-

Lösungen Die Abteilung für Akut-Diabetologie der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn – Mitglied im BVKD – bietet mit ihrem breiten Spektrum an Therapieoptionen umfassende Lösungen für die Behandlung aller Diabetestypen. Im Fokus stehen dabei immer die Menschen mit Diabetes mit all ihren individuellen Bedürfnissen. Die Betreuung ist engmaschig und bietet das vollständige Spektrum der diabetologischen Therapien.

Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn liegt 50 Kilometer südlich von München, eingebettet zwischen Tegernsee und Starnberger See, und blickt auf eine über 35-jährige Geschichte zurück. In dieser Zeit hat sie sich zu einer hochmodernen Fachklinik entwickelt. Heute werden in den verschiedenen

Abteilungen jährlich rund 6.000 Patienten stationär versorgt. Die Klinik bietet spezialisierte Akutmedizin und medizinische Rehabilitation mit den Kerndisziplinen Orthopädie/Unfallchirurgie, Neurologie, Diabetologie und Nephrologie/Transplantationsvor- und Nachsorge. Weit überregional anerkannt ist das

Text:
Ivonne Rammoser.



blikationen (diverse Bücher und Fachartikel zu Themen der klinischen Diabetologie und der Diabetestechnologie) und als Referent weit überregional bekannt. Komplettiert wird das ärztliche Führungsteam durch den diabetologischen Oberarzt Dr. Benjamin Stracke und den kardiologischen Oberarzt Dr. Claudio Keilmann. Auf Station wird das Team durch 12 Stationsärzte und 14 Diabetesberater sowie ein großes pflegerisches Team unterstützt, die eine sehr individuelle Betreuung der Patienten sicherstellen.

Ganzheitliche Diabetestherapie

Für eine erfolgreiche Diabetesbehandlung ist die optimale Einstellung des Blutzuckerspiegels entscheidend. Sie hilft, Folgekomplikationen zu vermeiden und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern. In der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn wird Diabetes aber nicht als eine „isolierte Blutzucker-Erkrankung“ betrachtet. Vielmehr ermöglicht ein ganzheitlicher Ansatz den Betroffenen, mit ihrer Krankheit bestmöglich umzugehen und ihre Selbstständigkeit im Alltag zu

fördern. Sämtliche beeinflussbaren Risikofaktoren werden unter die Lupe genommen. Die Klinik setzt dabei auf eine individualisierte Therapie, die auf modernsten medizinischen Erkenntnissen und differenzierten Verfahren beruht.

Individuelle Beratung und strukturierte Schulung

Ein wichtiger Baustein des Therapiekonzeptes ist die gezielte Schulung der Patienten in Einzel- und Gruppensettings. Diese Schulungen werden spezifisch nach Diabetestyp und Therapieform angepasst. Sie umfassen z.B. den Umgang mit Glukosesensoren und die korrekte Anwendung von Insulintherapien. Die Struktur der Schulungseinheiten soll die Patienten dabei unterstützen, ihre Krankheit besser zu verstehen und die Therapie im Alltag umzusetzen, immer nach dem Motto: „So kompliziert wie nötig, aber vor allem so einfach wie möglich“. Ein großer Teil der Schulungen und Behandlung findet im persönlichen Gespräch mit der Diabetesberatung und dem Ärzteteam statt, um allen Bedürfnissen optimal gerecht zu werden und um rasch zu Ergebnissen zu kommen.

Fachübergreifende Zusammenarbeit für den Behandlungserfolg

Ein Zusammentreffen von Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist häufig und mit hohen Risiken verbunden. Oft geht Diabetes mit kardiologischen Komplikationen wie Bluthochdruck oder Herzinsuffizienz einher. Die fundierte kardiologische Expertise auf Facharzt-Niveau in der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ermöglicht eine interdisziplinäre Behandlung, die sich positiv

auf den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität auswirkt. Bei Indikation kann eine weiterführende nichtinvasive kardiologische und angiologische Funktionsdiagnostik erfolgen.

Gesund essen für ein gesundes Leben

Eine fundierte Ernährungsberatung ist ein zentraler Bestandteil des Diabetesmanagements. Daher hat die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ein umfassendes Beratungsprogramm, das von staatlich geprüften Diätassistenten geleitet und individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt wird. Ziel ist es, das erworbene Ernährungswissen erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

Psychologie ist oft entscheidend

Ein wesentlicher Bestandteil des Behandlungsprogramms ist die psychologische Betreuung. Oft stellen psychosoziale Themen entscheidende Barrieren für eine suffiziente Diabetestherapie dar – entsprechend wichtig ist eine psychologische Mitbetreuung. In Einzelgesprächen, Fokusgruppen und Vorträgen erhalten die Patienten wertvolle Unterstützung im Umgang mit der Diagnose und den emotionalen Herausforderungen, die der Diabetes und die erforderliche Therapie mit sich bringen.

„Unser Ziel ist, für wirklich jeden unserer Patienten die passende Diabetes-therapie zu finden.“

Dr. Andreas Liebl

Spezialversorgung für diabetisches Fußsyndrom

Patienten mit diabetesbedingten chronischen Fußwunden (diabetisches Fußsyndrom) werden in der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn von einem spezialisierten und qualifizierten Wundmanagement-Team betreut, das von dafür qualifizierten Ärzten geleitet wird. Oft ist hier schnell

les und konsequentes Handeln entscheidend, um den Wundheilungsprozess in Gang zu bringen und langwierige Chronifizierung zu vermeiden. Etablierte Kooperationen mit externen Fachabteilungen, wie Gefäßchirurgie und interventionelle Radiologie, si-

Trainingstherapie lernen Patienten, eigenständig zu trainieren und den Blutzuckerspiegel auch bei besonderen sportlichen Aktivitäten zu kontrollieren. Sämtliche Aktivitäten werden engmaschig von der Diabetesberatung begleitet.

gezielt motorische und sensorische Fähigkeiten trainiert werden, die durch Diabetes beeinträchtigt sein können. Auch können die weiteren Fachabteilungen der Neurologie, Orthopädie und Nephrologie konsiliarisch zu Rate gezogen werden.

Modernste Diabetes-
technologie ist in Bad
Heilbrunn speziell auf
die Bedürfnisse der
Patienten
zugeschnitten.



i Modernste Diabetestechnologie für personalisierte Behandlung

Als überregionales Kompetenzzentrum für Diabetologie setzt die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn auf fortschrittliche Technologien, die speziell auf die Bedürfnisse der Patienten zugeschnitten sind. Hierzu gehören:

- ◆ Intensivierte Spritzen- und Insulinpumpen-Therapien: Diese ermöglichen eine genaue und flexible Blutzuckereinstellung, die den natürlichen Insulinbedarf besser imitiert.
- ◆ AID-Therapie (halbautomatisierte Insulindosierung): Durch die kontinuierliche Glukosemessung (CGM) wird eine halbautomatische Steuerung der Insulinpumpe ermöglicht, was v. a. für Menschen mit Typ-1-Diabetes vorteilhaft ist.
- ◆ Modernste Kombinationstherapien: Im Bereich des Typ-2-Diabetes kommen modernste Kombinationstherapien mit GLP1-Analoga, Multiagonisten und kardiorenal protektiven oralen Antidiabetika zur Anwendung.

chern den Erfolg auch bei komplizierteren Fällen.

Nutzung weiterer Ressourcen

Das umfassende Therapieangebot reicht weit über die fachspezifische diabetologische Versorgung hinaus. So bietet z.

B. die Physiotherapie bei entsprechender Indikation neben klassischen Behandlungen wie Lymphdrainage

und manueller Therapie auch spezialisierte Methoden wie Elektro- und Magnetfeldtherapie an. In der Ergotherapie werden Patienten in ihrer Alltagsbewältigung gefördert, wobei

Körperliche Aktivität als Therapiebaustein

Eine zentrale Säule im Behandlungskonzept sind auch Sport- und Bewegungstherapien. Denn sportliche Aktivitäten

wie Radfahren, Wandern, therapeutisches Klettern und Tai-Chi fördern die körperliche Fitness. Ferner tragen sie zur psychischen Stabilität der Patienten bei. Dank der medizinischen

„Nicht nur die ‚Time in Range‘ soll im Zielbereich liegen, sondern auch die ‚Time in Happiness!‘“

Dr. med. Bernhard Gehr

Maßstäbe setzen in der Diabetesversorgung

Das Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn setzt Maßstäbe. Als größte akutstationäre Diabetes-

@ matthias.heinz@medtrix.group

klinik Bayerns und zweitgrößte in Deutschland betreut sie ein breites Patientenspektrum mit modernen medizinischen Verfahren und individueller Zuwendung. Besonders zeichnet sich die Klinik durch ihre starke Gemeinschaft und die wertschätzende Zusammenarbeit des interdisziplinären Teams aus Ärzten, Diabetesberatung und Therapeuten aus, die eine ganzheitliche Betreuung in einer positiven Atmosphäre ermöglichen. „Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ist nicht nur ein Ort medizinischer Spitzenversorgung, sondern auch eine Gemeinschaft, in der das Wohl unserer Patienten im Mittelpunkt steht“, betont der Chefarzt der Diabetologie, Dr. Liebl.

Um Menschen mit Diabetes dauerhaft selbstbestimmt zu begleiten, stärkt die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ihre Diabetologie entlang drei Leitlinien: erstens kontinuierliche Fortbildung für alle Berufsgruppen, zweitens der gezielte Einsatz digitaler Unterstützung in Diagnostik und Therapie, drittens Weiterentwicklung von Kooperationen. Dieses Zusammenspiel sichert konstant hohe Versorgungsqualität und legt heute den Grundstein dafür, dass die Patienten morgen eigenständig und zufrieden leben können.

i Kontakt

Ivonne Rammoser,
Leitung Marketing
& Kommunikation,
m&i-Klinikgruppe
Ennsberg,
Telefon: 08362
12 – 4142 | Mo-
bil: 0170 5573692 |
Ivonne.Ramoser@
ennsberg.de